

导言



从新型冠状病毒大流行开始，伊利诺伊州的应对措施就一直以数据、科学和公共卫生专家意见为指导。随着社区传播迅速加快，州长普利兹克（Pritzker）迅速采取行动，于3月9日发布灾难公告，3月11日限制访客进入养老院，3月16日关闭酒吧和餐馆的店内消费，3月17日将在校学习转为远程学习，并于3月21日发布了居家令（Stay at Home Order）。这种病毒给伊利诺伊州的每个人都带来了痛苦的连锁反应，但科学已经很明确地指出：面对一种特征未知的新型冠状病毒，在没有广泛的检测和接触追踪的情况下，为了拯救尽可能多的生命，缓解和保持6英尺的社交距离是减少病毒传播的唯一选择。

数以百万计的伊利诺伊州民众共同努力，待在家里并遵循专家的建议，已经证明这些缓解和保持社交距离的措施迄今为止是有效的。其结果是感染率降低，住院人数减少，死亡人数也较未采取这些措施之前的预期低。我们的曲线开始变的平缓了。尽管如此，扩散的风险仍然存在，建模和数据表明，如果立即取消所有缓解措施，新增病例数量将迅速增长。

既然伊利诺伊州正在让曲线平缓，那么我们必须走一条安全而审慎的道路，以推动我们伊利诺伊州的经济恢复。这条前进的道路，也许并不是每个人都想要或希望的，但它将在我们的经济重开之际，尽可能地保护伊利诺伊州民众免受这一病毒的侵害。

恢复伊利诺伊州是为了拯救生命和生计。 这五个阶段的计划将重新开放我们的州，以健康指标为指导，每个阶段都有不同的商业、教育和娱乐活动。这是一个初步的框架，随着研究和科学的发展，随着治疗或疫苗开发的实现，这个框架可能会得到更新。该计划是基于地区医疗保健的可行性，并认识到针对我州不同地区以及医院容量的地区差异，冠状病毒疾病（COVID-19）会产生不同的影响。伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）有11个紧急医疗服务区，传统上指导着全州的公共卫生工作，并将继续为该重新开放计划提供信息。为了实现本计划，在这11个服务区中，设立了4个健康区，每个健康区都有能力独立采取阶段性办法：伊利诺伊州东北部；伊利诺伊州中北部；伊利诺伊州中部；伊利诺伊州南部。

每个健康区的五个阶段如下：

第一阶段 - 快速传播 (Rapid Spread)： 受检者的感染率和住院病人的数量很高或迅速增加。执行严格的居家和社交距离指导原则，只有必需的商业仍然开放。每个地区都曾经历过这一阶段，如果缓解努力失败，那可能会再度回到这一阶段。

第二阶段 - 拉平曲线 (Flattening)： 受检者的感染率以及住院病床和重症监护 (ICU) 病床的病人数量以越来越慢的速度增加，并朝着拉平曲线甚至向下的趋势发展。非必需的零售商店重新开放，以便路边取货和配送。伊利诺伊州民众被要求在外出时戴上口罩，在保持社交距离的情况下，可以享受其他的户外活动，如高尔夫、划船和钓鱼。截至 5 月初，每个地区都在不同程度上呈现拉平状态。

第三阶段 - 恢复 (Recovery)： 接受监测者之感染率、住院患者人数、需要重症监护 (ICU) 床位的患者人数稳定或下降。制造业、办公室、零售业、理发店和沙龙可以向公众重新开放，并进行容量限制和其他限制等安全预防措施。只允许 10 人或 10 人以下的聚会。戴口罩和保持社交距离是常态必须的。

第四阶段 - 重振 (Revitalization)： 接受监测者之感染率和住院患者人数继续下降。在伊利诺伊州公共卫生部 (Illinois Department of Public Health) 的指导下，允许 50 人或 50 人以下的聚会、餐馆和酒吧重新开放、旅行、儿童保育和学校重新开放。戴口罩和保持社交距离是常态必须的。

第五阶段 - 伊利诺伊州复原 (Illinois Restored)： 随着疫苗或高效治疗的广泛提供，或在一段持续时间内消除任何新病例，经济将全面恢复开放，但继续执行安全预防措施。允许举行会议、节庆和大型活动。根据冠状病毒疾病 (COVID-19) 大流行期间吸取的教训，新的安全指导和程序得以制定，所有商业、学校和娱乐场所都可以开放。

在冠状病毒疾病 (COVID-19) 被完全消灭之前，该计划还认识到，正如健康指标将告诉我们前进是安全的，健康指标也可能告诉我们应返回到先前的阶段。由于尚未获得疫苗或高效治疗方法，伊利诺伊州公共卫生部 (IDPH) 将密切监测关键指标，以立即查明病例和住院治疗的趋势，以确定是否有必要回到前一阶段。

*本文件中包含的所有公共卫生标准可能会发生变化。
随着对这种新型冠状病毒的研究和数据的不断发展，本计划
能够并且将被更新以反映最新的科学和数据*

第一阶段：快速传播

该阶段是什么状况？

冠状病毒疾病（COVID-19）正在迅速扩散。冠状病毒疾病（COVID-19）检测为阳性的患者在医院、重症监护（ICU）病床和呼吸机上的数量正在增加。公共卫生的应对措施依赖于严厉的缓解措施，如居家令和保持社交距离，以减缓病毒的传播，防止病例激增，避免对医疗保健系统形成冲击。根据居家令，只有必需的商业在运营，家庭外出的活动仅限于购买必需品，如日用品购物。

开放什么？

聚会： 允许 10 人或 10 人以下的必要聚会，如宗教活动；不允许任何规模的非必需聚会。

旅行： 不鼓励非必需的旅行。

医疗保健： 仅限急救和冠状病毒疾病（COVID-19）的护理。

教育和儿童保育： P-12 学校和高等教育采用远程学习；服务于必需工作人员孩子的 10 人或 10 人以下的儿童保育。

户外娱乐： 允许散步、徒步旅行和骑自行车；州立公园关闭。

商业：

- **制造业：** 仅限必需制造业
- **“非必需”商业：** “非必需”商业的员工必须在家工作，但最低限度的基本经营活动除外。
- **酒吧和餐馆：** 仅限送货、自取和得来速（drive-through）。
- **娱乐：** 关闭。
- **个人护理服务和健康俱乐部：** 关闭。
- **零售：** 必需品商店在严格限制下开放营业；非必需品商店关闭。

我们如何进入下一阶段？

病例和医疗能力：

- 新病例增长放缓。
- 成人医疗与 外科病床、重症监护（ICU）病床和呼吸机的应对激增能力。

检测：

- 全州每天执行 10,000 人次检测的能力。
- 该地区可对任何有症状的医护人员和急救人员进行检测。

第二阶段：拉平曲线

该阶段是什么状况？

感染率的上升开始放缓并趋于稳定。住院率和重症监护（ICU）病床使用率继续增加，但正趋于拉平的曲线，医院容量保持稳定。当无法保持社交距离时，必须始终佩戴口罩。提高检测能力和制定追踪计划，以遏制疫情的爆发和限制疫情的蔓延。

开放什么？

聚会： 允许 10 人或 10 人以下的必要聚会，如宗教活动；不允许非必需的聚会。

旅行： 不鼓励非必需的旅行。

医疗保健： 急诊和冠状病毒疾病（COVID-19）护理继续提供；一旦符合伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）标准，允许进行非紧急手术。

教育和儿童保育： P-12 学校和高等教育采用远程学习；服务于必需工作人员孩子的 10 人或 10 人以下的儿童保育。

户外娱乐： 允许散步、徒步旅行和骑自行车；选择开放的州立公园；允许划船和钓鱼；开放高尔夫球场；所有这些都由伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导。

商业：

- **制造业：** 仅限必需制造业
- **“非必需”商业：** “非必需”商业的员工必须在家工作，但最低限度的基本经营活动除外。
- **酒吧和餐馆：** 只允许送货、自取和得来速（drive-through）。
- **个人护理服务和健康俱乐部：** 关闭。
- **零售：** 必需品商店在严格限制下开放营业；非必需品商店开放送货和路边取货。

我们如何进入下一阶段？

病例和医疗能力： 将根据各区域的冠状病毒疾病（COVID-19）阳性率以及维持区域医院应对激增能力的措施，来确定从第二阶段过渡到第三阶段。该数据将从一个地区进入第二阶段开始跟踪。

- 以 20%或低于 20%的检测阳性率，并且在 14 天内增加不超过 10 个百分点，及
- 在 28 天内，与冠状病毒疾病（COVID-19）相关的住院人数没有总体增加（即稳定或减少），及
- 重症监护（ICU）病床、医疗与外科病床和呼吸机至少有 14%的应对激增能力。

检测： 所有患者、医护人员、急救人员、有潜在疾病的人员、居民和集合生活设施的工作人员都可以得到检测。

追踪： 在诊断后 24 小时内开始接触者追踪和监测

什么能让我们倒退回至前一阶段？

伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）将密切监测数据，并从当地卫生部门和区域卫生理事会收到实地反馈，并将根据以下因素建议回到前一阶段：

- 阳性率持续上升。
- 冠状病毒疾病（COVID-19）住院人数持续增加。
- 医院治疗能力下降并威胁着应对激增能力。
- 该地区爆发严重疫情，威胁该地区民众的健康。

第三阶段：恢复

这个阶段是什么样子？

在接受监测的人群中，感染率稳定或下降。与冠状病毒疾病（COVID-19）相关的住院和重症监护（ICU）需求保持稳定或正在下降。仍然需要在公共场合佩戴口罩。可以恢复任何原因的 10 人或 10 人以下的聚会。特定的行业可以在保持社交距离及卫生处理措施到位的情况下开始重返工作场所。零售场所可以限流的方式重新开放。在保持社交距离和配备个人防护设备情况下，特定类别的个人护理设施也可以重新开放。在进行接触者追踪的同时，还可以进行强大的检测，以限制传播并密切监测新病例的趋势。

开放什么？

聚会：允许 10 人或 10 人以下的所有聚会，但此限制可能会根据最新数据和指导进行更改。

旅行：旅行应遵循伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）和美国疾病控制与预防中心（CDC）批准的指导

医疗保健：遵守公共卫生部（IDPH）批准的安全指导，所有医疗保健提供者均可开放。

教育和儿童保育：P-12 学校和高等教育进行远程学习；遵守公共卫生部（IDPH）批准的安全指导，可开放有限的儿童保育和暑期项目。

户外娱乐：州立公园开放；允许 10 人或 10 人以下团体活动，并保持社交距离。

商业：

- **制造业：**遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导并保持社交距离，非必需制造业可重新开放。
- **“非必需”商业：**“非必需”商业的员工可根据风险水平，在伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导下返回工作岗位，在可能的情况下大力鼓励远程工作；鼓励雇主为冠状病毒疾病（COVID-19）弱势员工提供便利。
- **酒吧和餐馆：**只允许送货、自取和得来速（drive-through）。
- **个人护理服务和健康俱乐部：**理发店和沙龙在伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导下进行开放；健康和健身俱乐部可以在 IDPH 批准的安全指导下提供户外课程和一对一的个人培训。
- **零售：**根据伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导，在有容量限制的情况下进行开放，包括佩戴口罩。

我们如何进入下一阶段？

病例和医疗能力：将根据各区域的冠状病毒疾病（COVID-19）阳性率以及维持区域医院应对激增能力的措施，来确定从第三阶段过渡到第四阶段。该数据将从一个地区进入第三阶段开始跟踪。

- 以 20%或低于 20%的检测阳性率，并且在 14 天内增加不超过 10 个百分点，及
- 在 28 天内，与冠状病毒疾病（COVID-19）相关的住院人数没有总体增加（即稳定或减少），及
- 重症监护（ICU）病床、医疗与外科病床和呼吸机至少有 14%的应对激增能力。

检测：无论症状或风险因素如何，该地区均提供检测。

追踪：对该地区 90%以上的病例，在诊断后 24 小时内开始接触者追踪和监测。

什么能让我们倒退回至前一阶段？

伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）将密切监测数据，并从当地卫生部门和区域卫生理事会收到实地反馈，并将根据以下因素建议回到前一阶段：

- 阳性率持续上升。
- 冠状病毒疾病（COVID-19）住院人数持续增加。
- 医院治疗能力下降并威胁着应对激增能力。
- 该地区爆发严重疫情，威胁该地区民众的健康。

第四阶段：重振

该阶段是什么状况？

新型冠状病毒疾病（COVID-19）病例的感染率持续下降。医院有能力并能迅速适应社区新病例的激增。可以谨慎地取消其他的措施，允许学校和儿童保育项目在保持社交距离的情况下重新开放。餐馆可在限流的情况下开放，并遵循严格的公共卫生程序，包括为员工提供个人防护设备。允许 50 人或 50 人以下的聚会。广泛可用的检测，普遍的跟踪。

开放什么？

聚会：允许 50 人或 50 人以下的聚会，此限制可根据最新数据和指导进行更改。

旅行：旅行应遵循伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）和美国疾病控制与预防中心（CDC）批准的指导

医疗保健：所有的医疗机构都可开放。

教育和儿童保育：遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导，P-12 学校、高等教育、所有暑期项目和儿童保育均可开放。

户外娱乐：允许所有户外娱乐活动。

商业：

- **制造业：**遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导，所有制造业均可开放。
- **“非必需”商业：**遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导，所有员工均可返回工作岗位；鼓励雇主为冠状病毒疾病（COVID-19）弱势员工提供便利。
- **酒吧和餐馆：**遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导并进行限流，可开放营业。
- **个人护理服务和健康俱乐部：**遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导并进行限流，所有理发店、沙龙、水疗中心、健康和健身俱乐部均可开放营业。
- **娱乐：**遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导并进行限流，电影院和剧院可开放营业。
- **零售：**遵守伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）批准的安全指导并进行限流，可开放营业。

我们如何进入下一阶段？

大流行之后：疫苗，有效而广泛的治疗方法，或通过群体免疫或其他因素在一段持续时间内消除新病例。

什么能让我们倒退回至前一阶段？

伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）将密切监测数据，并从当地卫生部门和区域卫生理事会收到实地反馈，并将根据以下因素建议回到前一阶段：

- 阳性率持续上升。
- 冠状病毒疾病（COVID-19）住院人数持续增加。
- 医院治疗能力下降并威胁着应对激增能力。
- 该地区爆发严重疫情，威胁该地区民众的健康。

第五阶段：伊利诺伊州复原

该阶段是什么状况？

在全州范围内提供检测、追踪和治疗。要么研发出疫苗以防止冠状病毒疾病（COVID-19）的进一步传播，要么有一种易于获得的治疗方案可确保不再担心医疗保健方面的能力，要么在持续一段时间内没有新病例。制定新的永久性的健康和卫生措施，所有经济领域重新开放。可以恢复各种规模的大型聚会。公共卫生专家注重总结经验教训，并建设应对和克服未来挑战所需的公共卫生基础设施。把医疗保健公平列为优先事项，以改善医疗保健成果并确保弱势社区获得应有的高质量医疗保健。

开放什么？

- 制定新的安全指导和程序，以使所有经济领域重新开放，商业、学校和娱乐场所恢复正常运营。
- 可以举行会议、节庆和大型活动。