

第1级疫情反弹缓解措施

2021年1月18日更新

第1级缓解措施可适用于正在经历冠状病毒疾病（COVID-19）持续反弹的地区，或已实施了更为严格的缓解措施的地区，但其指标尚未达到允许恢复到《伊利诺伊州复原计划》（Restore Illinois）第四阶段活动。如果一个地区在已实施第1级缓解措施的情况下，再次经历冠状病毒疾病（COVID-19）的持续反弹，则有必要恢复更严格的措施，以遏制进一步蔓延。第1级缓解措施包括以下内容：

场所	缓解措施要求
酒吧和餐馆	<ul style="list-style-type: none"> 所有酒吧和餐馆在晚上11点关闭，可在第二天早上6点过后重新开放 室内服务限于25位客人或每个房间容量的25%（以较小者为准） 这些提供室内服务的场所必需提供食物 室内服务所预订的时间最长不超过2小时，且每组最多4人（建议仅与同一家庭的成员一起用餐） 所有酒吧和餐馆的顾客都应该就座于桌边 禁止在吧台点餐、就座或聚集（应撤走吧台的高脚凳） 桌子之间的距离应保持6英尺 在等待可用桌子或离开时，不得在室内或室外站立或聚集 禁止在室内跳舞或站立 每次聚会都需要预约 同一张桌子不能坐不同的聚会方 包括私人俱乐部和乡村俱乐部
会议、社交活动和聚会 (包括婚礼、葬礼、聚餐等)	<ul style="list-style-type: none"> 以25位客人或室内外空间总容量的25%为限（以较小者为准） 适用于专业、文化和社会团体聚会。 不适用于参加面对面课堂学习或体育活动的学生。 这不会降低第四阶段商业指南（如办公室、个人护理、零售等）的总体设施容量规定。 聚会不允许使用巴士
有组织的集体娱乐活动 (健身中心、运动场等)	<ul style="list-style-type: none"> 体育运动应遵循《所有体育运动指南》（All Sport Guidelines）中规定的缓解措施，该指南基于个人运动风险概述了适当的练习和比赛水平

- 在健身中心必须始终佩戴口罩，包括在进行个人锻炼时，无论人或器械之间的间隔如何
- 娱乐、健身中心和户外活动（不包括在上述暴露环境中）应遵循第四阶段指南

伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）将继续跟踪这些需要执行额外缓解措施的地区的阳性率，以确定是否可以放宽缓解措施、是否需要额外的缓解措施、或是否应保持当前的缓解措施。

- 对于正在经历冠状病毒疾病（COVID-19）反弹的地区，可在以下两种情况中的任何一种情况下采用第1级缓解措施：
 - 连续三天的冠状病毒疾病检测阳性率大于或等于8%（按7天滚动平均值计算）
 - 如果一个地区的检测阳性率持续上升（按10天中的7天滚动平均值计算）和医院容量受到威胁，其衡量方法为以下二者之一：
 - A. 医院中的冠状病毒疾病患者人数持续增加（按10天中的7天滚动平均值计算），或
 - B. 连续三天的配备人员的ICU病床可用率在20%以下（按7天滚动平均值计算）
- 对于冠状病毒疾病（COVID-19）扩散率下降的地区，如果一个地区符合以下三个指标，则第1级缓解措施将生效：
 - 连续三天的冠状病毒疾病检测阳性率在6.5%至8%之间（按7天滚动平均值计算）
 - 连续三天的配备人员的ICU病床可用率大于或等于20%（按7天滚动平均值计算）
 - 医院中的冠状病毒疾病（COVID-19）患者数量没有持续增加（按10天中的7天滚动平均值计算）

请访问伊利诺伊州博彩委员会的网站，了解有关赌场赌博和视频博彩游戏的第1级和第2级缓解措施。

关注最新的区域指标，请参阅<https://dph.illinois.gov/regionmetrics>。

有关商业指南的更多信息，请访问[DCEO网站](#)上的常见问题与解答。