عبوری ہدایت: 2019- nCoV کی شرائط اور مقدمہ کی تعریف کی لغت

وباء کے دوران یہ انتہائی ضروری ہے کہ اضافی مقدمات کا شمار اور نگرانی کے بارے میں رابطے اور معلومات، بشمول زیر تفتیش مریضعوں کی بھی درست اطلاع دی جائے۔ غلط تعداد کی تشہیرجو درست نہیں لگتے ہیں یا جن میں بعد میں اصلاح کی ضرورت ہو وہ صحت عامہ کے حکام پر اعتماد کو کم کر دیتے ہیں۔ سخت شرائط کا اطلاق اور کیس کی تعریف جس کا استعمال عوامی پیغام رسانی، پریس ریلیز، کیس کی گنتی کی عوامی رپورٹنگ وغیرہ میں کیا جاتا ہے، وہ اس سے بچنے میں مدد کرتا ہے۔ کچھ اصطلاحات کے معنی غیر بدیہی ہے۔اس دستاویز کا مقصد "فوری یاد دہانی کی دستاویز" بنانا ہے جو آپ nCoV کے پھیلنے کے دوران ضرورت کے مطابق استعمال کرسکتے ہیں۔ اصطلاحات اور کیس کی تعریفیں تبدیل ہوسکتی ہیں — براہ کرم اپ ڈیٹس کیلئے IDPH پورٹل دیکھیں۔

اصطلاحات	تعریف
2019-nCoV	2019 ناول کورونویرس،جو سانس کا ایک نیا وائرس ہے جس کی پہلی شناخت چین کے صوبہ ہوبی کے شہر ووہان میں ہوئی ہے
قریبی رابطہ	قریب سے رابطہ کی وضاحتے۔ ا) کسی nCoV کیس کے تقریبا 6 فٹ (2 میٹر) کے اندر ، یا کمرے یا دیکھ بھال کے علاقے کے اندر ہونا، طویل عرصے تک کیس میں سفارش کردہ ذاتی حفاظتی سامان یا پی پی ای (مثلا، گاؤن ، دستانے ، NIOSH سے تصدیق شدہ ڈسپوزایبل N95 سانس لینے والا ماسک ، آنکھوں کا تحفظ) نہ پہنے ہوئے؛ قریب رابطے میں دیکھ بھال کرنا ، ساتھ رہنا ، وزٹ کرنا ، یا کسی نئے کورونویرس کیس کے ساتھ ہیلتھ کیئر ویٹنگ ایریا یا کمرے کا اشتراک کرنا شامل ہوسکتا ہے۔ – یا -

	ب) تجویز کردہ ذاتی حفاظتی سازوسامان نہ پہنے ایک ناول کورونا وائرس کیس کے متعدی رطوبت سے (جیسے کھانسی) براہِ راست رابطہ ہونے کے دوران تجویز کردہ ذاتی حفاظتی سامان نہ پہننے ہونا۔ مقامی محکمہ صحت قریبی رابطوں کی نگرانی کرے گی، جو اس بات کو یقینی بنائیں گے کہ نگرانی کیے جانے والے افراد اپنی صحت کی حالت کے بارے میں دن میں دو بار جواب دیں۔ اگر ان میں بخار یا سانس میں کمی یا دشواری کی علامات پیدا ہوجاتی ہیں تو پھر انہیں PUI نامزد کیا جائے گا۔ نوٹ: قریبی رابطے جو PUI کیس کی تعریف کو پورا نہیں کرتے ہیں وہ PUI نہیں ہیں۔
تصدیق شدہ nCoV کیس	ایک ایسا شخص جو عوامی صحت کے حکام کے ذریعہ منظور شدہ ٹیسٹ کا استعمال کرکے مثبت قرار پاتا کرتا ہے۔ نوٹ: 1) فی الحال جانچ صرف سی ڈی سی میں کی جاتی ہے۔ تعریف میں ایسے مرض شامل نہیں جو سانس کے دیگر پینل کے جانچ کے طریقے کار پر نان نوول کورونا وائرس 2) nCoV کے کیس کی کیلیے مثبت پائے جاتے ہیں۔
تنہائی	کارکنوں کو پہلے سے طے شدہ مدت تک ملازمت کے سلسلے میں کام کرنے پر آنے سے روکیں۔ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے اہلکاروں کو 14 دن تک کام سے روک دیا جائے گا۔
ہیلتھ کیئر پرسنل (HCP)	وہ تمام تمام افراد ، معاوضے اور بلا معاوضے والے جو مریض کی دیکھ بھال کی سرگرمیوں میں مشغول ہوں، صحت کی دیکھ بھال کی ترتیبات میں کام کرنے والے، علاج معالجے کے لئے مریضوں کی جانچ پڑتال کے کمرے یا مریض کے کمروں میں داخل ہونے والے یا ماحول کو صاف ستھرا اور جراثیم سے پاک کرنے والے، طبی نمونے حاصل کرنے والے، خراب طبی سامان یا سامان کی دیکھ بھال کرنے والے۔ اور ممکنہ طور پر آلودہ ماحولیاتی سطحوں کے ساتھ رابطے میں آنے والے۔
رابطہ برائے تصدیق شدہ انتہائی نگہداشت	صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنان جنہوں نے تصدیق شدہ کیس کے ساتھ کام کیا اور صحیح ذاتی حفاظتی سامان استعمال نہیں کیئے ، تصدیق شدہ معاملے میں ہیلتھ کیئر سے متعلق اعلی رابطوں میں شمار ہونگے۔

<table>
<tr><td>خطرہِ صحت کیس</td><td></td></tr>
<tr><td>رابطہ برائے تصدیق شدہ کم نگہداشت خطرہِ صحت کیس</td><td>صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکن جو ہمیشہ صحیح پی پی ای پہننے کی اطلاع دیتے ہیں انھیں صحت کی دیکھ بھال کے لئے کم خطرہ سمجھا جائے گا۔ ان افراد کی نگرانی عوامی صحت کی سفارشات پر مبنی کیس کی بنیاد پر کی جائے گی۔</td></tr>
<tr><td>مریض زیر تفتیش (PUI) - سفر سے وابستہ</td><td>سی ڈی سی نے یہ لازمی معیار قائم کیا ہے کہ مسافروں کو ان کے نمونوں کی جانچ کے لئے پورا کرنا ضروری ہے۔
<table>
<tr><th>طبی خصوصیات</th><th>ساتھ</th><th>وبائی امراض کا خطرہ</th></tr>
<tr><td>بخار ہے اور نچلے سانس کی بیماری کی علامات (جیسے کھانسی ، سانس لینے میں دشواری)</td><td>اور</td><td>علامت کے آغاز سے پہلے آخری 14 دن میں، ووہان شہر، چین کے سفر کی تاریخ</td></tr>
</table>
ےکچھ مریضوں میں بخار موجود نہیں ہوسکتا ہے ، جیسے وہ لوگ جو بہت کم عمر ، بوڑھے ، مدافعتی مریض ہیں یا بخار کو کم کرنے والی کچھ دوائیں لیتے ہیں۔ ایسے حالات میں مریضوں کی جانچ کے لئے کلینیکل فیصلے کا استعمال کیا جانا چاہئے۔

مذکورہ معیار پر پورا اترنے والے مریض کو PUI سمجھا جاتا ہے۔</td></tr>
<tr><td>زیر تفتیش مریض (PUI)</td><td>سی ڈی سی نے جو معیار قائم کیا ہے ان کو رابطوں سے پہلے پورا کرنا ضروری ہے تا کہ ان کے nCoV نمونوں کی جانچ کی جاسکے</td></tr>
</table>

بیمار PUI سے رابطے	<table><tr><th>طبی خصوصیات</th><th>ساتھ</th><th>وبائی امراض کا خطرہ</th></tr><tr><td>بخار * اور نچلے سانس کی بیماری کی علامات (جیسے کھانسی ، سانس لینے میں دشواری)</td><td>اور</td><td>علامت کے آغاز سے پہلے آخری 14 دن میں ،کسی ایسے شخص سے قریبی رابطے رکھنا جس کی تحقیقات زیرِ سماعت nCoV-2019 ہے جبکہ وہ شخص بیمار تھا۔</td></tr><tr><td colspan="3">--- یا---</td></tr><tr><td>بخار * اور نچلے سانس کی بیماری کی علامات (جیسے کھانسی ، سانس لینے میں دشواری)</td><td>اور</td><td>علامت کے آغاز سے پہلے آخری 14 دن میں ، بیمار لیبارٹری سے تصدیق شدہ nCoV-2019 مریض سے قریبی رابطہ</td></tr></table> *کچھ مریضوں میں بخار موجود نہیں ہوسکتا ہے ، جیسے وہ لوگ جو بہت کم عمر ، بوڑھے ، مدافعتی مریض ہیں یا بخار کو کم کرنے والی کچھ دوائیں لیتے ہیں۔ ایسے حالات میں مریضوں کی جانچ کے لئے کلینیکل فیصلے کا استعمال کیا جانا چاہئے۔ مذکورہ معیار پر پورا اترنے والے مریض کو PUI سمجھا جاتا ہے۔

	ایک PUI فارم IDPH ویب پورٹل پر دستیاب ہے تاکہ مریضوں کی جانچ پڑتال کی جاسکے کہ وہ PUI کے معیار پر پورا اترتے ہیں یا نہیں۔ PUI معیار پر پورا اترنے والے افراد کے لئے نمونے NCoV جانچ کے لئے جمع کروائے جاسکتے ہیں۔ نوٹ: اگر کسی شخص کی NCoV کی آخری نمائش (سفر یا کسی معاملے سے رابطہ) کے بعد سے 14 دن گزر چکے ہیں اور یا تو NCoV کی کوئی علامت نہیں ہوئی ہے ، یا 14 دن کی نگرانی کی مدت ختم ہونے کے بعد ، تمام NCoV لیبارٹری ٹیسٹ منفی ہیں ، اس وقت نگرانی کی جارہی پی یو آئی کی فہرست سے ہٹائیں۔ PUIs جو نگرانی کے دوران NCoV کے لئے مثبت جانچ پڑتال کرتے ہیں وہ تصدیق شدہ کیس بن جاتے ہیں۔