

الینوائے کے 12 اسکولوں کے لیے معلومات برائے ناول کورونا وائرس 2019

2019 کا ناول کورونا وائرس (nCoV-2019) کیا ہے؟

2019 کا ناول کورونا وائرس ، یا nCoV-2019 ، سانس کا ایک نیا وائرس ہے جو دسمبر 2019 میں چین کے صوبہ ہوبی، ووہان میں پھیلنے کی وجہ سے شناخت کیا گیا۔ وہ لوگ جو nCoV-2019 کے ساتھ بیمار ہو جاتے ہیں وہ بخار، کھانسی، اور سانس لینے میں دشواری کی علامات کے ساتھ سانس کی دشواری کی شدید بیماری کا شکار ہو جاتے ہیں۔ نمائش کے 2 سے 14 دن بعد بیماری شروع ہو سکتی ہے۔ اگرچہ یہ وائرس ممکنہ طور پر کسی جانور کے ذریعہ نکلا ہے، لیکن یہ ایک شخص سے دوسرے شخص تک بھی پھیل سکتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ ایک شخص سے دوسرے میں پھیلاؤ ایک متاثرہ شخص کی سانس کی بوندوں سے، اس کے کھانسنے یا چھینکنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ عام طور پر، زیادہ تر سانس کے وائرسوں کے ساتھ، جب لوگوں میں زیادہ سے زیادہ علامتی علامات ظاہر ہوتی ہیں تو وہ سب سے زیادہ متعدی سمجھے جاتے ہیں۔

تازہ ترین قومی صورتحال کے خلاصہ کی اپ ڈیٹ، جس میں امریکہ میں شناخت شدہ مقدمات کی تعداد بھی شامل ہے، سی ڈی سی کے ویب صفحے [2019 Novel Coronavirus, Wuhan, China](https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s0205-nCoV-2019-wuhan.html) ناول کورونا وائرس، ووہان، چین پر دستیاب ہیں۔ ریاستی صورتحال کی تازہ ترین معلومات [DPH.ILLINOIS.GOV](https://www.dph.illinois.gov) پر موجود ہیں۔

الینوائے میں nCoV-2019 سے صحت کا کیا خطرہ ہے؟

فی الحال، nCoV-2019 سے امریکہ اور ایلوی نوائے دونوں ہی میں عام لوگوں کے لئے صحت کا خطرہ کم ہے۔ امریکی عوام کی جاری صحت سے متعلق ردعمل کا ہدف یہ ہے کہ نئے مقدمات کی تیزی سے نشاندہی کی جائے اور کمیونٹی میں nCoV-2019 کے پھیلنے کو روکا جائے۔ آنے والے دنوں اور ہفتوں میں ممکنہ طور پر امریکہ اور عالمی سطح پر nCoV-2019 کے مزید تصدیق شدہ کیس سامنے آئیں گے، لیکن صحت عامہ کے سخت اقدامات وائرس کے اثر کو ختم کر سکتے ہیں۔

الینوائے کے اسکولوں کو کونسی خصوصی احتیاط برتنے کی ضرورت ہے؟

چین میں nCoV-2019 ٹرانسمیشن کے حالیہ سرعت اور موجودہ وفاقی رہنمائی کے مطابق، الینوائے محکمہ برائے صحت عامہ (IDPH) مندرجہ ذیل تجاوزات تجویز کرتا ہے:

- 3 فروری 2020 اور اس کے بعد سرزمین چین سے واپس آنے والے کسی بھی طالب علم کو واپسی کی تاریخ سے 14 دن تک اسکول نہیں جانا چاہئے۔
- اس مقصد کے لئے غیرحاضری کو معاف کیا جانا چاہئے۔
- اگر ان طلباء کے خاندان نے بھی سرزمین چین کاسفرکیاہو تو ان افراد کو بھی روزگار کے کام میں شامل نہیں ہونا چاہئے۔

یہ عبوری رہنمائی 3 فروری، 2020ء سے موثر ہے، اور یہ ان طلباء پر لاگو نہیں جو اس سے پچھلے 14 دنوں کے دوران چین میں رہے ہیں اور جو پہلے سے ہی امریکہ میں ہیں، یا جن لوگوں کو رابطے کی تفتیش کے طور پر منظم کیا جاچکا ہے۔

وہ طلبا جو 3 فروری 2020 سے قبل سرزمین چین سے واپس آئے تھے وہ اسکول میں رہ سکتے ہیں۔ اگر 3 فروری 2020 سے پہلے سرزمین چین سے واپس آنے والا طالب علم تنفس کی علامات ظاہر کرے جس میں بخار، کھانسی اور سانس لینے میں دشواری شامل ہے تو اپنے محکمہ صحت کو فوری طور پر رپورٹ کریں۔ براہ کرم ذہن میں رکھیں کہ اس کے علاوہ سانس کے مزید وائرس بھی فی الحال الینوائے میں گردش کر رہے ہیں جیسے کہ انفلوئنزا۔ کسی بھی ممکنہ پھیلاؤ کو روکنے کے لئے طالب علم کو کسی ڈاکٹر کے دفتر یا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں لے جانے سے پہلے فون کر کے رابطہ کریں۔

صورتحال تیزی سے تبدیل ہو رہی ہے، اور ہم اس کی قریب سے نگرانی کر رہے ہیں۔ ہدایت اور ضرورت کے مطابق تازہ آگاہی ہوگی۔

صحت کے جدید ترین اقدامات کیا ہیں؟

چونکہ 3 فروری 2020 سے ہوائی اڈے کی اسکریننگ کے طریقہ کار میں تبدیلی آچکی ہے، IDPH نے چین سے آنے والے تمام مسافروں کے بارے میں معلومات حاصل کرنا شروع کی ہیں۔ جو خطرے میں پڑسکتے ہیں انہیں اسکول اور کام سے گھر پر رہنے کی ہدایت کی جاتی ہے، اور دور دراز سے ان کی نگرانی ہورہی ہے۔ IDPH اسکول انتظامیہ کے ساتھ انفرادی حالات کے بارے میں ضرورت کے مطابق بات چیت کرے گا۔

اگر ہمارے پاس کوئی طالب علم ہے جو اسکول میں بیمار ہے اور اب زیر تفتیش (PUI) ہے تو ہم والدین کو کیا بتائیں؟

عام طور پر، جن کے طلباء اسکول میں بیمار ہیں وہ والدین / سرپرستوں کی اطلاع کے لئے اپنے معمول کے طریقہ کار پر عمل جاری رکھیں۔ IDPH ان اسکولوں کی پیروی کرے گا جنہیں زیادہ مخصوص رہنمائی کی ضرورت ہوگی۔

کیا ہمیں کلاس روم کے پالتو جانور یا دوسرے جانوروں اور nCoV-2019 کے بارے میں فکر مند ہونا چاہئے؟

سی ڈی سی نے تجویز پیش کی ہے کہ چین جانے والے افراد جانوروں اور زندہ مردار دونوں جانوروں سے پرہیز کریں، لیکن یہ سوچنے کی کوئی وجہ نہیں ہے کہ امریکہ میں کوئی جانور یا پالتو جانور اس نئے کورونا وائرس سے انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے۔

ہمارے طلباء میں سے ایک چین کا تبادلہ طالب علم ہے۔ کیا وہ گھر لوٹ سکتا ہے؟

IDPH طلباء کو چین کے سفر سے گریز کرنے کی سفارش کرتا ہے۔ تازہ ترین ٹریول اپڈیٹس سی ڈی سی کے ٹریولر ویب

پیج پر دستیاب ہیں۔

[Traveler's Health.](#)

اسکولوں کو nCoV-2019 اور سانس کی دیگر بیماریوں سے ہونے والے انفیکشن سے کیسے بچایا جاسکتا ہے؟

- nCoV-2019 انفیکشن کو روکنے کے لئے فی الحال کوئی ویکسین موجود نہیں ہے۔ کسی بھی سانس کے وائرس کی طرح طلباء اور اسکول کے عملہ ہر دن اپنی عقل کے مطابق اقدامات کر کے اپنی اور دوسروں کی حفاظت کر سکتے ہیں۔
- اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے کم از کم 20 سیکنڈ تک دھوئے۔ اگر صابن اور پانی دستیاب نہیں ہیں تو، الکحل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر کا استعمال کریں جس میں کم از کم 60% الکحل ہو۔
 - بنادھوئے ہوئے ہاتھوں سے اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو چھونے سے گریز کریں۔
 - بیمار لوگوں کے قریبی رابطے سے گریز کریں۔
 - جب آپ بیمار ہو تو گھر میں ہی رہیں۔
 - اپنی کھانسی اور چھینک کو کسی ٹشو سے ڈھانپیں، پھر ٹشو کو کوڑے دان میں پھینک دیں۔
 - کثرت سے چھونے والی اشیاء اور سطحوں کو صاف اور جراثیم کش بنائیں۔

IDPH سفارش نہیں کرتا ہے:

- ماسک یا دستانے کا استعمال
- بڑے اجتماعات کو منسوخ کرنا
- کلاس منسوخ کرنا

کیا کسی خاص صفائی کے طریقہ کار کی ضرورت ہے؟

اس وقت ، سانس کی بیماری کے پھیلاؤ کو سست کرنے کے لئے معمول کی صفائی سے ہٹ کر کوئی خاص صفائی ستھرائی کے عمل کی ضرورت نہیں ہے۔ اسکولوں کو EPA- رجسٹرڈ مصنوع سے معمول کی صفائی اور جراثیم کشی کے لئے معیار پر عمل کرنا چاہئے۔ عمومی انفیکشن کنٹرول کی رہنمائی www.cdc.gov/infectioncontrol پر دستیاب ہے۔

اسکول میں قائم صحت مراکز کو nCoV-2019 کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے کیا کرنا چاہئے؟



اگر کوئی طالب علم گذشتہ 14 دن کے اندر چین کے سفر کے ساتھ اور علامات کے بارے میں فون کرتا ہے تو تکلیف کی جگہ کا فیصلہ کرنے سے قبل فون پر تفصیلی تاریخ اکٹھا کریں۔ اسکول پر مبنی صحت کے مراکز (SBHCs) کو فوری طور پر اپنے مقامی محکمہ صحت سے رابطہ کرنا چاہئے۔

مزید معلومات کیلئے براہ کرم DPH.ILLINOIS.GOV یا www.cdc.gov/coronavirus ملاحظہ کریں۔