

## Najczęściej zadawane pytania

### **Czym jest nowy koronawirus z 2019 r. (COVID-19)?**

Istnieje wiele rodzajów ludzkich koronawirusów, w tym takie, które powszechnie powodują łagodne choroby górnych dróg oddechowych. COVID-19 jest nową chorobą, spowodowaną przez nowego koronawirusa, niespotykanego wcześniej u ludzi. COVID-19 został zidentyfikowany jako przyczyna pandemii choroby układu oddechowego po raz pierwszy wykrytej w Wuhan w Chinach, która rozprzestrzeniła się na cały świat, w tym na Stany Zjednoczone. Raporty na temat aktualnej sytuacji są dostępne na stronie internetowej Agencji Kontroli Chorób (Centers for Disease Control, CDC) w zakładce [Nowy koronawirus 2019 \(Novel Coronavirus\)](#).

### **Jakie jest źródło wirusa?**

Koronawirusy to duża rodzina wirusów, które są powszechne u ludzi i wielu różnych gatunków zwierząt, w tym wielbłądów, bydła, kotów i nietoperzy. Początkowo, wielu pacjentów w epicentrum epidemii COVID-19 w Chinach miało kontakt z dużym targiem owoców morza i żywych zwierząt, co sugeruje, że wirus rozprzestrzenił się ze zwierząt na ludzi. Następnie coraz większa liczba pacjentów rzekomo nie miała kontaktu z targami ze zwierzętami, co wskazuje na rozprzestrzenienie się wirusa z człowieka na człowieka. Przenoszenie wirusa z człowieka na człowieka było następnie zgłaszane poza Chinami, w tym w Stanach Zjednoczonych.

### **Czy to znaczy, że COVID-19 to globalna pandemia?**

Pandemia to wybuch choroby na skalę globalną. Pandemie mają miejsce wówczas, gdy pojawia się nowy wirus, który może zakażać ludzi i rozprzestrzeniać się między nimi. Jako że wcześniejsza odporność na nowego wirusa jest początkowo niewielka lub żadna, rozprzestrzenia się on na cały świat. Wirus, który wywołuje COVID-19, zakaża ludzi i łatwo przenosi się z człowieka na człowieka drogą kropelkową. Przypadki choroby zostały wykryte w większości krajów na świecie, w tym w Stanach Zjednoczonych, które zarejestrowały występowanie wirusa we wszystkich 50 stanach.

### **Jakie są objawy COVID-2019?**

U osób zarażonych COVID-19 wystąpiły choroby układu oddechowego o przebiegu od łagodnego do ciężkiego, z objawami, takimi jak gorączka, kaszel, duszność i potencjalna niewydolność oddechowa w okresie od 2 do 14 dni po kontakcie wirusem. Jeśli podejrzewasz, że miałeś(-aś) kontakt z COVID-19 oraz masz gorączkę i objawy, takie jak kaszel lub trudności w oddychaniu, zadzwoń do swojego lekarza.

### **Jak rozprzestrzenia się COVID-19?**

Wykazano, że COVID-19 rozprzestrzenia się między ludźmi. Osoba chora na COVID-19 może rozprzestrzeniać chorobę na innych, dlatego agencja CDC zaleca, aby tacy

pacjenci byli izolowani w szpitalu lub w domu (w zależności od przebiegu choroby), aż do momentu, gdy wyzdrowieją i nie będą już stwarzać ryzyka zakażenia innych. Ludzkie koronawirusy zazwyczaj rozprzestrzeniają się drogą kropelkową poprzez kaszel i kichanie. Czas trwania choroby u poszczególnych osób może się różnić, zatem decyzja o tym, kiedy zwolnić kogoś z izolacji, podejmowana jest indywidualnie w każdym przypadku w porozumieniu z lekarzami, ekspertami ds. profilaktyki i kontroli zakażeń oraz urzędnikami publicznej służby zdrowia. Obejmuje to rozważenie specyfiki każdej sytuacji, w tym ciężkości choroby, objawów i oznak choroby oraz wyników badań laboratoryjnych dla danego pacjenta. Aktualne zalecenia [agencji CDC na temat tego, kiedy można zwolnić kogoś z izolacji](#), wydawane są indywidualnie dla każdego przypadku i obejmują spełnienie wszystkich poniższych wymagań:

- Pacjent nie ma gorączki bez stosowania leków obniżających temperaturę przez co najmniej 72 godziny
- Pacjent nie wykazuje już objawów, w tym kaszlu
- Pacjent uzyskał wynik ujemny w badaniu co najmniej dwóch kolejnych próbek z dróg oddechowych pobranych w odstępie co najmniej 24 godzin.
- Minęło co najmniej 7 dni od początku choroby pacjenta

To zalecenie ma pomóc w zapobieganiu przypadkom wtórnego rozprzestrzeniania się choroby, ale może nie zdołać zapobiec wszystkim przypadkom. W opinii Agencji CDC ryzyko transmisji po wyzdrowieniu jest prawdopodobnie znacznie mniejsze niż podczas choroby.

Osoba zwolniona z izolacji nie jest uważana za stwarzającą ryzyko zakażenia dla innych.

### **Jak diagnozuje się COVID-19?**

Diagnoza odbywa się poprzez badania laboratoryjne próbek z dróg oddechowych. Niektóre szczepy koronawirusów wywołują powszechne przeziębienie, a pacjenci, którzy zostali poddani testom, mogą mieć wynik dodatni.

### **Czy osoby niewykazujące objawów choroby mogą rozprzestrzeniać wirusa?**

W opinii agencji CDC osoby, które nie wykazują objawów COVID-19, mogą mimo to rozprzestrzeniać wirusa. Utrzymanie odpowiedniej higieny osobistej, stosowanie dystansu społecznego i noszenie osłony twarzy może pomóc w zapobieganiu zarówno ryzyku zakażenia, jak i rozprzestrzeniania się choroby.

### **Co to jest dystansowanie społeczne?**

Dystansowanie społeczne to celowe zwiększanie przestrzeni fizycznej między ludźmi, aby uniknąć rozprzestrzeniania się chorób. Utrzymywanie odległości co najmniej 6 stóp (około 2 metrów) od innych osób zmniejsza szanse na zarażenie się COVID-19. Inne przykłady dystansowania społecznego w celu uniknięcia tłumów i zatłoczonych

przestrzeni obejmują pracę z domu zamiast w biurze, zamykanie szkół i prowadzenie nauki przez Internet, kontaktowanie się z bliskimi za pomocą urządzeń elektronicznych zamiast osobiście, zawieszenie obrzędów religijnych oraz odwoływanie lub przekładanie na późniejszy termin spotkań i wydarzeń z udziałem wielu osób.

### **Co państwo zaleca w kwestii utrzymywania dystansu społecznego?**

Dystans społeczny wynoszący co najmniej sześć stóp ma kluczowe znaczenie dla zapobiegania rozprzestrzenianiu się COVID-19. Więcej informacji na temat środków ograniczających w poszczególnych regionach można znaleźć na stronie internetowej IDPH [w tym miejscu](#).

### **Czy mogę wyjść na zewnątrz?**

Tak, można wychodzić na zewnątrz i w celu uprawiania sportu na świeżym powietrzu. Począwszy od 1 maja 2020 r. wszyscy mieszkańcy stanu Illinois są zobowiązani do noszenia osłony twarzy na zewnątrz i w miejscach, gdzie nie jest łatwo utrzymać dystans społeczny. Dystansowanie społeczne nie oznacza pozostawania w domach, a unikanie bliskiego kontaktu z ludźmi. Pamiętaj, aby myć ręce po każdym powrocie do domu oraz przed i po jedzeniu.

### **Czy mogę iść do supermarketu?**

Tak. Kupuj tyle, ile potrzebujesz, aby zmniejszyć liczbę wizyt w sklepie, i spróbuj robić zakupy w czasie, kiedy w sklepie prawdopodobnie będzie najmniej tłoczno. Niektóre sklepy spożywcze wyznaczyły specjalne godziny dla osób starszych (powyżej 60. roku życia), kobiet w ciąży i osób z osłabionym układem odpornościowym, aby zmniejszyć narażenie ich na duże tłumy i ewentualną ekspozycję na COVID-19.

### **Jak mogę się chronić?**

Postępuj zgodnie z tymi wskazówkami, aby pomóc w zapobieganiu COVID-19:

- Osłaniaj twarz w miejscach publicznych.
- Często myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund, szczególnie po wydmuchaniu nosa, kasłaniu lub kichaniu, pójściu do łazienki i przed jedzeniem lub przygotowaniem jedzenia. Jeśli nie masz dostępu do mydła i wody, używaj środka dezynfekującego do rąk na bazie alkoholu, zawierającego co najmniej 60% alkoholu.
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust nieumyтыми dłońmi.
- Unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi z objawami ze strony układu oddechowego.
- Zostań w domu, jeśli jesteś chory.
- Jeśli kaszlesz lub kichasz, zasłoń usta chusteczką, a następnie wyrzuć ją do kosza.
- Czyść i dezynfekuj często dotykane przedmioty i powierzchnie.

- Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś(-aś), porozmawiaj na temat szczepienia przeciwko grypie ze swoim lekarzem, aby chronić się przed grypą sezonową.

### **Czy muszę nosić maseczkę?**

Od 1 maja 2020 r. każda osoba powyżej drugiego roku życia, u której nie występują przeciwwskazania medyczne do noszenia osłony twarzy (maski lub innej osłony twarzy), zobowiązana jest do zakrywania nosa i ust osłoną twarzy w miejscach publicznych i kiedy nie jest w stanie utrzymać dystansu społecznego wynoszącego sześć stóp (ok. 2 metrów). Osłony twarzy wymagane są w publicznych pomieszczeniach zamkniętych, takich jak sklepy.

### **Kto jest najbardziej zagrożony?**

Seniorzy i osoby w każdym wieku, u których występują poważne schorzenia, mogą być bardziej zagrożone poważniejszymi powikłaniami z powodu COVID-19. Na podstawie dostępnych do tej pory informacji agencja CDC stwierdziła, że do osób najbardziej narażonych na ryzyko należą:

- Osoby w wieku 65 lat i starsze
- Osoby, które mieszkają w domu opieki lub placówce opieki długoterminowej
- Kobiety w ciąży
- Osoby w każdym wieku cierpiące na następujące choroby towarzyszące, w szczególności jeśli nie są one dobrze kontrolowane:
  - Przewlekła choroba płuc lub astma
  - Niewydolność zastoinowa serca lub choroba wieńcowa
  - Cukrzyca
  - Choroby neurologiczne, które osłabiają zdolność do kaszlu
  - Osłabiony układ odpornościowy
  - Chemioterapia w przypadku nowotworu (obecnie lub w niedawnej przeszłości)
  - Niedokrwistość sierpowata
  - Przewlekłe choroby nerek wymagające dializy
  - Marskość wątroby
  - Brak śledziona lub śledziona, która nie działa prawidłowo
  - Ekstremalna otyłość, czyli gdy wskaźnik masy ciała (BMI) jest równy lub większy niż 40

### **Czy mam czyścić często dotykane powierzchnie?**

Tak. Należy czyścić i dezynfekować często dotykane powierzchnie, takie jak stoły, klamki, włączniki światła, blaty, uchwyty, biurka, telefony, klawiatury, toalety, baterie i umywalki. Jeśli powierzchnie są zabrudzone, przed dezynfekcją należy je wyczyścić przy użyciu detergentu lub mydła i wody. Do dezynfekcji wystarczą najczęściej używane środki dezynfekcyjne zarejestrowane przez EPA.

## **Czy istnieje szczepionka?**

Tak. Bezpieczna i skuteczna szczepionka przeciwko COVID-19 jest kluczowym elementem amerykańskiej strategii ograniczania chorób, hospitalizacji i zgonów związanych z COVID-19. Stan Illinois dba o to, aby szczepionki były dostarczane i dostępne zgodnie z wytycznymi agencji CDC i zaleceniami Komitetu Doradczego ds. Szczepień (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP). Więcej informacji na temat planu dystrybucji szczepionek w stanie Illinois można znaleźć [tutaj](#).

## **Co powinny robić placówki służby zdrowia, laboratoria i departamenty zdrowia?**

Placówki służby zdrowia i laboratoria powinny niezwłocznie (w ciągu trzech godzin) zgłosić podejrzenie przypadków COVID-19 do lokalnego wydziału zdrowia, który w tym samym czasie powinien zgłosić przypadki do IDPH. Zalecenia i wytyczne znajdują się na stronie [IDPH Coronavirus Page](#) lub na stronie CDC [2019 Novel Coronavirus](#).