

一般常见问题与解答

什么是 2019 新型冠状病毒疾病（COVID-19）？

人类冠状病毒疾病有很多种，包括一些通常引起轻微上呼吸道疾病的病毒。冠状病毒疾病是一种新的疾病，是由一种与众不同的（或新的）冠状病毒疾病引起的，这种病毒以前从未在人类中发现过。在中国武汉首次发现的呼吸道疾病被确定为冠状病毒疾病爆发的起源。自该疾病已蔓延到世界各地，包括美国。欲了解最新情况摘要更新，可访问美国疾病控制与预防中心（CDC）网页 [2019 新型冠状病毒疾病](#)。

病毒的来源是什么？

冠状病毒是一庞大类的病毒，常见于人类和许多不同种类动物，包括骆驼、牛、猫和蝙蝠。早期，在中国爆发的冠状病毒疾病疫情的中心，许多患者与一个大型海鲜和活体动物市场有某种联系，表明是动物传播给人的。后来，据报道越来越多的病人没有接触过动物市场，表明人与人之间也会传播。随后，在中国境外，包括美国，也出现了人与人之间的传播。

冠状病毒疾病是一种全球性大流行病，这意味着什么？

大流行病是一种全球性的疾病爆发。当一种新病毒出现感染人类并在人与人之间传播时，就会发生大流行病。在其开始时，由于对这种新病毒几乎没有或根本没有预先存在的免疫力，病毒在全球范围内传播。引起冠状病毒疾病的病毒正在感染人类，并且很容易通过飞沫在人与人之间传播。全世界大多数国家都发现了病例，其中包括美国，所有 50 个州都有病例记录。

COVID-2019 有什么症状？

感染 COVID-19 的人，在接触后 2-14 天出现轻度到重度呼吸道疾病，症状包括发烧、咳嗽、呼吸短促和潜在的呼吸窘迫。如果您认为您接触了 COVID-19 并出现发烧和咳嗽或呼吸困难等症状，请致电您的医疗保健提供者寻求医疗建议。

冠状病毒疾病是如何传播的？

冠状病毒疾病被证明会在人与人之间传播。患有冠状病毒疾病的患者会将疾病传播给其他人，因此，美国疾病控制与预防中心（CDC）建议将这些患者隔离在医院或家中（视病情严重程度而定），直到病情好转，不再有感染他人的风险。人类冠状病毒疾病通常通过咳嗽和打喷嚏在空气中传播。由于每名患者的发病时间长短各不相同，因此应与医生、感染防控专家、公共卫生官员协商讨论后，根据具体情况决定患者是否结束隔离。应考虑各种情况，包括患者病情的严重程度、疾病征兆和症状、化验室检验结果等。当前的[美国疾病](#)

[控制与预防中心（CDC）关于某人何时可以解除隔离的指导](#)是根据具体情况制定的，包括满足以下所有要求：

- 在没有使用退烧药的情况下，病人在至少 72 小时内没有发烧。
- 病人不再出现包括咳嗽在内的症状。
- 在至少 24 小时的间隔下，患者至少连续两次采集的呼吸道样本检测均为阴性。
- 病人发病后至少 7 天了。

这一建议有助于防止大多数，但不一定能防止所有的二次传播。根据美国疾病控制与预防中心（CDC）的说法，康复后的传播风险可能比其生病时要小得多。

从隔离状态中解除的人不会被认为有感染他人的危险。

如何诊断冠状病毒疾病？

通过对呼吸系统样本的实验室检测进行诊断。一些冠状病毒株会引起普通感冒，由他们的健保提供者进行检测的病人可能对这些类型的检测呈阳性。

有人能在不生病的情况下传播病毒吗？

根据美国疾病控制与预防中心（CDC）的说法，没有表现出冠状病毒疾病症状的人可能仍然能够传播病毒。保持良好的个人卫生，保持社交距离，戴上面罩有助于预防感染和传播疾病的风险。

什么是社交距离？

社会距离是有意增加人与人之间的空间，以避免疾病的传播。与其他人保持至少 6 英尺的距离会减少感染冠状病毒疾病的机会。以避开人群和拥挤空间为目标的保持社交距离的其他例子包括：在家而不是在办公室工作、关闭学校并改为在线课程、用电子设备而不是当面与亲人联系、暂停礼拜服务、取消或推迟当面会议和活动。

本州对社交距离有何建议？

保持 6 英尺或以上的社交距离，对于预防冠状病毒疾病的传播至关重要。有关各区域缓解措施的更多信息，请访问[此处](#)的伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）的网站。

我可以去户外吗？

是的，可以去户外呼吸新鲜空气和锻炼身体。从 2020 年 5 月 1 日开始，所有的伊利诺伊州人在户外和不容易保持社交距离的地方都必须戴上面罩。社交距离并不意味着一直待在室内，而是意味着避免与人近距离接触。无论何时从户外回来以及饭前饭后都要记得洗手。

我能去超市吗？

可以。尽量按照需求一次多购买物品以减少外出次数，尽量在商店最不拥挤的时候前往购物。一些杂货店为老年人（60 岁以上）、孕妇和免疫系统受损的人指定了特殊时间，以减少他们接触大量人群和可能接触 COVID-19 的情况。

我怎样才能保护自己？

按照以下提示可以帮助预防 COVID-19：

- 当您外出前往公共场所时，要戴上面罩。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后；上厕所后；吃饭或准备食物之前。如果没有肥皂和水，请使用酒精含量至少为 60% 的酒精洗手液。
- 避免用未清洗的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与有呼吸系统症状的人密切接触。
- 生病时待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后把纸巾扔进垃圾桶。
- 对经常接触的物体和表面进行清洁和消毒。
- 如果您还没有这样做，请与您的医疗保健提供者讨论接种流感疫苗，以帮助您抵御季节性流感。

我应该戴口罩吗？

自 2020 年 5 月 1 日起，在公共场所不能保持 6 英尺的社交距离时，任何两岁以上和能够在医学上容忍面罩（口罩或布面罩）的个人，必须用面罩遮住口鼻。在商店等公共室内空间需要佩戴口罩。

哪些人的风险更高？

老年人和任何年龄段的有严重潜在健康状况的人，可能更容易因冠状病毒疾病而发生严重的并发症。根据目前掌握的信息，美国疾病控制与预防中心（CDC）表示，风险最大的包括：

- 65 岁及以上的人
- 住在养老院或长期护理机构的人
- 怀孕的人
- 任何年龄段的具有以下潜在健康状况的人，特别是那些没有得到很好控制的人：
 - 慢性肺病或哮喘
 - 充血性心力衰竭或冠心病
 - 糖尿病
 - 削弱咳嗽能力的神经系统疾病
 - 免疫系统衰弱

- 化疗放射治疗癌症（目前或近期）
- 镰状细胞性贫血
- 需要透析的慢性肾脏疾病
- 肝硬化
- 脾虚或脾脏功能不正常
- 极度肥胖，体重指数（BMI）大于或等于 40

我应该清洁“高接触”表面吗？

应该。清洁和消毒经常接触的表面，如桌子、门把手、电灯开关、台面、把手、书桌、电话、键盘、马桶、水龙头和水槽等。如果表面不干净，在消毒前用洗涤剂或肥皂和水清洗。要进行消毒，最常见的 EPA 注册的家用消毒剂都可以用。

有疫苗吗？

已有。为减少冠状病毒疾病相关的疾病、住院和死亡，安全有效的冠状病毒疾病疫苗是实现这些目标的美国战略的关键组成部分。伊利诺伊州确保按照疾病控制与预防中心（CDC）的指导方针和免疫接种咨询委员会（ACIP）的建议分发和提供疫苗。有关伊利诺伊州的疫苗分发计划的更多信息，请查阅[此处](#)。

医疗保健提供者、实验室和卫生部门应该做什么？

医疗保健提供者和实验室应立即（3 小时内）向当地卫生部门报告疑似冠状病毒疾病病例，卫生部门应在相同时间框架内向伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）报告病例。有关建议和指导，请参阅[伊利诺伊州公共卫生部（IDPH）冠状病毒疾病页面](#) 或美国疾病控制与预防中心（CDC）的网页 [2019 新型冠状病毒疾病](#)。