

الأسئلة الشائعة العامة

ما هو مرض فيروس كورونا المستجد 2019 (كوفيد-19)؟

هناك أنواع عديدة من فيروسات كورونا البشرية بعضها يسبب أمراضا خفيفة الأعراض في الجهاز التنفسي العلوي. ومرض كوفيد-19 هو مرض جديد ناتج عن فيروس كورونا المستجد (أو جديد) لم يظهر قبل ذلك على البشر. اكتشف مرض فيروس كوفيد-19 بعد تسببه في تفشي مرض تنفسي ظهر لأول مرة في ووهان بالصين وانتشر في جميع أنحاء العالم حتى الولايات المتحدة. يمكنك الاطلاع على آخر تحديثات ملخص الوضع على موقع مراكز التحكم في الأمراض والوقاية منها CDC على موقعها [فيروس كورونا المستجد 2019](#).

ما هو مصدر الفيروس؟

فيروسات كورونا فصيلة كبيرة من الفيروسات شائعة الانتشار بين البشر والعديد من الحيوانات ومنها الجمال والماشية والقطط والخفافيش. وفي مرحلة مبكرة ارتبط العديد من المصابين في بؤرة تفشي جائحة كوفيد-19 في الصين بسوق كبيرة للمأكولات البحرية والحيوانات الحية مما يرجح انتقال الفيروس من الحيوان إلى الإنسان. وبعد ذلك ازداد عدد المرضى المصابين ممن لا تربطهم صلة بأسواق الحيوانات مما دل على انتقال العدوى من الإنسان إلى الإنسان. ثم انتقلت العدوى بالفيروس بين البشر إلى خارج الصين ووصلت إلى الولايات المتحدة.

ما معنى أن فيروس كوفيد-19 جائحة عالمية؟

الجائحة هي التفشي العالمي للمرض. تحدث الجائحة عندما يظهر فيروس جديد ويصيب الإنسان وتنتقل عدواه بين البشر. في البداية انتشر الفيروس الجديد في جميع أنحاء العالم بسبب ضعف المناعة الموجودة لمحاربه أو عدمها. فالفيروس المسبب لمرض كوفيد 19 يصيب الناس وينتقل من شخص إلى آخر بكل سهولة من خلال رذاذ الجهاز التنفسي. وقد اكتشفت حالات الإصابة به في معظم دول العالم ومنها الولايات المتحدة والتي سجلت حالات مكتشفة في جميع ولاياتها الخمسين.

ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

ظهرت على المصابين بالفيروس أعراض مرض تنفسي خفيفة إلى حادة منها الحمى والسعال وضيق التنفس والأزمة التنفسية المحتملة خلال 2-14 يوما بعد الإصابة. اتصل بمقدم خدمات رعايتك الصحية للاستشارة إذا شعرت بأنك قد أصبت بالفيروس وظهرت عليك أعراض الحمى أو أعراض السعال أو صعوبة التنفس.

كيف ينتشر فيروس كوفيد-19؟

ثبت أن عدوى الفيروس تنتقل بين البشر. فالشخص المريض بفيروس كوفيد-19 يمكن أن ينقل العدوى للآخرين، لذلك توصي مراكز التحكم في الأمراض CDC بعزل المصابين في المستشفى أو في منازلهم (حسب حدة المرض) حتى يتعافون من المرض ويصيرون لا يشكلون خطرا بإصابة غيرهم بالعدوى. فيروسات كورونا البشرية تنتقل في العادة عبر الجو بسبب السعال والعطس. تختلف مدة الإصابة الفعلية باختلاف الأشخاص لذلك يتخذ قرار خروج الشخص من العزل لكل حالة على حدة بالتشاور مع الأطباء وخبراء الوقاية من العدوى ومسؤولي الصحة العامة. وذلك يتضمن النظر في خصوصيات كل حالة ومنها حدة المرض وعلامات وأعراض المرض ونتائج التحاليل المخبرية للمريض. [توجيهات مراكز الوقاية من الأمراض CDC لخروج الأشخاص من العزل](#) الحالية تنفذ حسب كل حالة على حدة وتتضمن استيفاء جميع الشروط التالية:

- تعافي المريض من الحمى وعدم حاجته إلى تناول الأدوية المخففة لها لمدة 72 ساعة على الأقل.
- اختفاء الأعراض لدى المريض شاملة السعال.
- أن تكون نتائج اختبار الفيروس سلبية من مسحتين تنفسييتين متتاليتين على الأقل يفصل بين أخذهما 24 ساعة على الأقل.

• مرور 7 أيام على الأقل منذ بداية ظهور المرض على المريض.

هذه التوصية مقدمة للمساعدة في الوقاية لمعظم حالات الانتشار الثانوي، رغم أنها قد لا تساعد في الوقاية لجميع الحالات. فبحسب مراكز CDC يعتبر خطر انتقال العدوى بعد التعافي أقل في الغالب من خطر العدوى أثناء مرض الشخص.

يعتبر الشخص الخارج من العزل لا يشكل خطرًا بنقل العدوى للآخرين.

كيف يجرى تشخيص كوفيد-19؟

يجرى التشخيص من خلال الفحوصات المختبرية لمسحات مأخوذة من الجهاز التنفسي. بعض سلالات فيروسات كورونا تسبب الزكام الشائع وقد تظهر نتيجة الفحوصات التي يجريها مقدم خدمات الرعاية الصحية للمريض إيجابية لهذه الأنواع من الفيروس.

هل يمكن أن ينقل الشخص الفيروس دون أن يكون مريضًا؟

بحسب مراكز CDC، الشخص الذي لا تظهر عليه أعراض فيروس كوفيد-19 يظل من الممكن أن ينقل الفيروس. فالحفاظ على النظافة الشخصية والتباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات يمكنه المساعدة في الوقاية من خطر العدوى من الغير وكذلك التسبب في انتشار المرض للغير.

ما هو التباعد الاجتماعي؟

التباعد الاجتماعي هو قصد التباعد الجسدي بين الناس لتجنب العدوى. فالحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل بين الأشخاص يقلل احتمالات الإصابة بفيروس كوفيد-19. ومن الأمثلة الأخرى للتباعد الاجتماعي الرامية إلى تجنب الحشود والأماكن المزدحمة العمل من المنزل عوضًا عن مكان العمل وإغلاق المدارس والتحول إلى الدراسة عبر الإنترنت والتواصل مع الأحياء باستخدام الأجهزة الإلكترونية بدلاً من التلاقي الشخصي وإغلاق دور العبادة وإلغاء الاجتماعات والفعاليات الشخصية أو تأجيلها.

بم توصي الولاية بشأن التباعد الاجتماعي؟

التباعد الاجتماعي بمسافة ست أقدام أو أكثر مهم للغاية لمنع انتشار كوفيد-19. للمزيد من المعلومات عن التدابير الاحترازية لكل منطقة، قم بزيارة موقع هيئة الصحة العامة [من هنا](#).

هل يمكنني الخروج من المنزل؟

نعم، يمكنك الخروج لاستنشاق الهواء الطلق وممارسة الرياضة. اعتبارًا من الأول من مايو/أيار 2020 يجب على جميع سكان إلينوي ارتداء الكمامات خارج منازلهم وفي الأماكن التي يصعب فيها المحافظة على التباعد الاجتماعي. لا يعني التباعد الاجتماعي البقاء بالداخل ولكن يقصد به تجنب الاقتراب الجسدي بين الأشخاص. احرص دائمًا على غسل يديك عند دخولك المنزل وقبل وبعد تناول الطعام.

هل يمكنني الذهاب إلى متاجر التسوق؟

نعم. اشتر أكثر ما يمكنك شراؤه من احتياجاتك حتى تقلل مرات ذهابك إلى المتاجر وحاول التسوق في الأوقات الأقل ازدحامًا. وقد خصصت بعض متاجر البقالة ساعات محددة لكبار السن (فوق 60 عامًا) والنساء الحوامل وذوي المناعة الضعيفة لحد من تعرضهم للزحام وتجنب احتمالات إصابتهم بالفيروس.

كيف يمكنني حماية نفسي؟

اتبع النصائح التالية لحماية نفسك من كوفيد-19:

- ارتد كمامة عند الخروج للأماكن العامة.
- احرص على تكرار غسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل خاصة بعد زفر أنفك أو السعال أو العطس وعند دخول المرحاض وقبل إعداد أو تناول الطعام. إذا لم يتوفر الماء والصابون استخدم مطهر كحولي لليدين بتركيز 60% على الأقل.
- تجنب ملامسة عينيك وأنفك وفمك إذا كانت يديك غير مغسولتين.
- تجنب الاقتراب الجسدي من الآخرين المصابين بأعراض الجهاز التنفسي.
- ابق في منزلك إذا شعرت بالمرض.
- قم بتغطية سعالك أو عطسك بمنديل ثم لقه في سلة القمامة.
- نظف وعقم الأغراض والأسطح كثيرة للمس.
- إذا لم تكن قد خضعت للتحصين ضد الإنفلونزا فناقش ذلك مع مقدم خدماتك الصحية لحمايتك من الإصابة بالإنفلونزا الموسمية.

هل يجب علي ارتداء كمامة الوجه؟

اعتبارًا من 1 مايو/أيار 2020 يجب على أي شخص يتجاوز عمره العامين ويكون قادرًا من الناحية الطبية على تحمل وضع الكمامة على وجهه (وهي قناع أو غطاء للوجه) وتغطية أنفه وفمه بالكمامة عند التواجد في الأماكن العامة والأماكن التي يتعذر فيها الحفاظ على الالتزام بالتباعد الاجتماعي بمسافة ستة أقدام عن الآخرين. يجب ارتداء الكمامات في الأماكن العامة المغلقة مثل المتاجر.

من أكثر الفئات عرضة للخطر؟

كبار السن والأشخاص المصابون بأمراض مزمنة خطيرة من أي عمر غالبًا هم أكثر الفئات عرضة للمضاعفات الخطيرة جراء الإصابة بكوفيد-19. واستنادًا إلى المعلومات المتوفرة حتى الآن صرحت مراكز CDC أن من أكثر الفئات عرضة للخطر الفئات التالية:

- كبار السن فوق عمر 65 عاما
- المقيمون في دور المسنين أو منشآت الرعاية طويلة الأمد
- الحوامل
- المصابون بالأمراض المزمنة التالية من أي فئة عمرية وخاصة الحالات غير المنتظمة:
 - أمراض الرئة المزمنة أو الربو
 - قصور القلب الاحتقاني أو مرض الشريان التاجي
 - السكري
 - الأمراض العصبية التي تضعف القدرة على السعال
 - ضعف جهاز المناعة
 - العلاج الكيميائي والإشعاعي للسرطان (حاليًا أو في الماضي القريب)
 - مرض فقر الدم
 - أمراض الكلية المزمنة التي تتطلب الغسيل الكلوي
 - التليف الكبد
 - الطحال المستأصل أو عجز الطحال عن العمل
 - السمنة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم أكبر من أو يساوي 40)

هل يجب علينا تنظيف الأسطح "كثيرة اللمس"؟

نعم. نظف و عقم الأسطح كثيرة اللمس مثل المناضد ومقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة وأسطح الطاولات والمقابض والمكاتب والهواتف ولوحات المفاتيح والمراحيض والصنابير وأحواض الغسل. إذا كانت الأسطح قذرة فنظفها بالمنظف أو الصابون والماء قبل تعقيمها. ومعظم المطهرات المنزلية شائعة الاستخدام في التعقيم والمعتمدة من وكالة حماية البيئة فعالة في تعقيم الأسطح.

هل هناك لقاح للفيروس؟

نعم. توفير اللقاح الآمن والفعال من أهم مقومات استراتيجية الولايات المتحدة للحد من حالات المرض والإيداع بالمستشفيات والوفيات نتيجة كوفيد-19. لذلك تعمل ولاية إلينوي على ضمان توفير وإعطاء اللقاح وفقاً لتوجيهات مراكز CDC وتوصيات اللجنة الاستشارية لممارسات التطعيم (ACIP). اعرف المزيد عن خطة توزيع اللقاح في إلينوي [من هنا](#).

ماذا يجب على مقدمي الرعاية الصحية والمختبرات والإدارات الصحية القيام به؟

يجب على مقدمي الرعاية الصحية والمختبرات الإبلاغ الفوري عن الحالات المشتبه في إصابتها بكوفيد 19 (خلال ثلاث ساعات) لإدارات الصحة المحلية التي بدورها ستبلغ بالحالات إلى هيئة الصحة العامة في إلينوي خلال نفس المدة الزمنية. للاطلاع على التوصيات والإرشادات انظر [صفحة هيئة الصحة العامة بإلينوي بشأن فيروس كورونا](#) أو صفحة مراكز الوقاية من الأمراض [فيروس كورونا المستجد 2019](#).